

青少年 DISC 简况

参考资料给予
孩子、父母、老师和教练



你属于哪类型的鸟?

报告:AllyChiong Wen Fei

日期:2021/11/3

Ally's 风格



DISC TALENT
Knowing your TALENTs
change everything

关于这个报告

欢迎 Ally!

Ally, 这是一个了解自己的机会! 这是正确的。此报告专为您创建。在它的页面中, 你会发现你是多么的特别和独特。您的鸟类风格是您的超能力, 我们将帮助您成为最好的自己。

对于 Ally 的父母来说, 你会对 Ally 有更深入的理解。花点时间反思一下你是谁, 考虑一下你是在尊重 Ally, 还是在试图把 Ally 变成你的副本。你是否认识到并赞美 Ally 的优点, 而不是喋喋不休地纠正你认为的缺点? 这是你帮助 Ally 腾飞的机会!

对于 Ally 的老师和教练, 你是用同样的方式教所有学生, 还是考虑每个学生的独特需求? 在这份报告中, 您将确切地发现 Ally 需要您做什么才能茁壮成长。

熟悉 DISC 风格的大人可能已经知道, 它们与中国的元素、希波克拉底的幽默、亚里士多德的元素、美洲原住民的药轮中的方向和动物并列。在本报告中, 样式由四只鸟代表。当然, 他们都有优势和挑战。但有一件事是肯定的, 它们有助于塑造我们的身份, 并使我们每个人都能过上幸福而富有成效的生活。

所以 Ally, 是时候起飞并发现你是谁了!

目录

	页面
介绍	3
您的结果	9
给您的信息	12
给您的父母的信息	18
给您的老师和教练的信息	25



嘿！您是谁？

Ally，这是一个了解自己的机会。

没错。这份报告是专门为**您**创建的！

您是谁，**很大**一部分是我们所说的**鸟类型的风格**。了解您的鸟类型的风格是一种**超能力**，它可以帮助您过最好的生活，做最好的自己，建立最好的关系。

这里有一些非常重要的事情要记住：

- ✓ 您就是这样的**完美**。
- ✓ 风格没有**好坏**之分。每个人，包括您，都有独特而珍贵的东西可以奉献给这个世界。
- ✓ 所有的鸟类都有**长处**和**挑战**。
- ✓ 我们可以是**不同时期不同鸟类**的组合。

现在，您可能想知道，我怎么知道我的鸟类型风格？而且，我怎样才能弄清楚别人的鸟类型风格？

我们很高兴你问这个问题。让我们见见这些鸟。



您是哪只鸟？

有一种简单的方法可以理解不同类型的样式。您只需要记住四只鸟：**老鹰**、**鹦鹉**、**鸽子**和**猫头鹰**。

当您想象一只**老鹰**时，您看到了什么？老鹰是强大的鸟类，它们在森林、湖泊和河流上空高高飞翔。他们是食物链的顶端！如果他们看到他们想要的东西…哇！他们潜入水中并得到它。



老鹰式的孩子自信、坚定、有竞争力。他们说他们的想法，做他们想做的。他们负责并采取行动。他们做出快速决定，不怕风险。他们喜欢赢，讨厌输。

接下来，想象一只**鹦鹉**和所有的鸟类朋友在丛林中的树上。您能听到吵闹的鹦鹉大声叫唤吗？您看到吸引每个人注意力的明亮多彩的羽毛了吗？您能想象鹦鹉和其他鸟类一起扑腾的所有乐趣吗？



鹦鹉风格的孩子热情、爱笑、善于交际。他们喜欢与朋友交谈、大笑和开玩笑。他们尝试新事物并提出疯狂的想法。成为鹦鹉就是成为派对的生命——还有一点恶作剧！

现在是时候在阴凉安静的树枝上描绘一只白色的**鸽子**了。鸽子与其他几只鸟一起轻柔而亲切地咕咕叫。鸽子永远不会伤害任何人。鸽子在那里支持其他鸟类并让它们远离麻烦。

鸽子风格的孩子体贴、乐于助人、关心他人。他们喜欢为别人做事。他们会考虑他人的感受，并总是尝试帮助他们。鸽子有一颗宽大的心，可以指望他们是温暖和友好的。



最后，想象一只**猫头鹰**睁大眼睛栖息在巢中。猫头鹰注意到森林的每一个细节——每一种颜色、每一种动物、每一阵风。森林很迷人，让猫头鹰充满好奇和疑问。猫头鹰想知道一切！



猫头鹰风格的孩子精确、善于分析和细心。他们所做的一切和所说的一切都是有原因的。他们是有组织的和一致的。他们喜欢提前计划并在做出决定之前学习一切。

座右铭:
我做到了!



老鹰



关注焦点: 把事情做好

倾听: 重点是什么?

寻找: 行动

敢于冒险: 当然啦!

喜欢: 冒险

最好的奖赏: 奖杯

说话风格: 直言不讳

帮助他人: 行动起来



不喜欢



失败

太多的规则

缺乏动力

座右铭:
我们能做到!



鹦鹉



关注焦点: 积极

倾听: 分享的东西

寻找: 有趣

敢于冒险: 你说对了!

喜欢: 很多朋友

最好的奖赏: 欢呼和五彩纸屑

说话风格: 讲故事

帮助他人: 获得动力



不喜欢

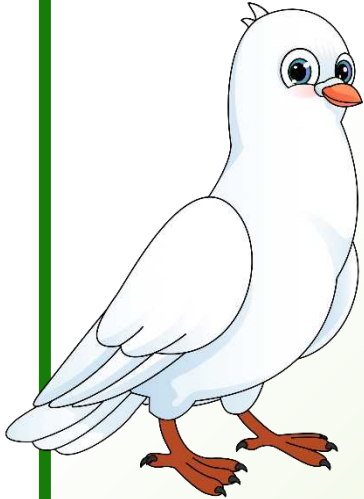


消极性

细节

无聊的例程

座右铭：
让我们互相帮助！



鸽子

支持的

有耐心的

有好的

善于倾听

有爱心的

有团队精神的

关注焦点：带来和谐

倾听：你的感觉

寻找：善良

敢于冒险：我会帮你做这件事

喜欢：帮助人们

最好的奖赏：真诚的感谢

说话风格：礼貌

帮助他人：合作

不喜欢

冲突

不敏感

突然的变化

座右铭：
聪明点吧！



猫头鹰

详细的

逻辑的

有礼貌的

沉思者

有组织的

质问的

关注焦点：细节

倾听：这有意义吗？

寻找：准确性

敢于冒险：计算的风险

喜欢：感觉聪明

最好的奖赏：成功

说话风格：深思熟虑

帮助他人：做得更好

不喜欢

混乱

不准确

匆忙

老鹰



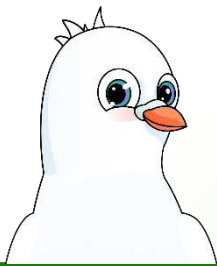
在野外，老鹰为大局而生，并且经常声称拥有跨越很远距离的领土。他们负责！它们都是关于确定性、权威性和信心的。老鹰可以毫不犹豫地冲出天空并在飞行途中抓住猎物。老鹰是如此渴望实现他们的目标，一旦他们的爪子锁定了他们的捕获物，他们就不会放手。这就是承诺！老鹰专为愿景、力量和结果而设计。

鹦鹉



进入充满鹦鹉的森林，您会立即感受到它们的活力。它们色彩缤纷、令人兴奋且健谈。他们是喜欢待在行动地点的社交生物……所以他们可以对此发表评论。鹦鹉总是在移动，寻找乐趣和刺激。他们是终极的多任务处理者，他们从一个物体跳到另一个物体，然后又回到最初引起他们注意的地方。鹦鹉是真正的森林生命。

鸽子



优势与需要空间的老鹰不同，鸽子会与附近的数百只鸽子筑巢，共享资源并创造和平的环境。纵观历史，鸽子一直是众所周知的和平与爱的象征。鸽子专注于他们羊群中的人的需求，当他们找到食物时，他们非常愿意打电话给他们的朋友分享盛宴。作为习惯性生物，众所周知，鸽子会以多达 4000 只鸟为一组的方式返回它们以前的筑巢地点。

猫头鹰




拥有大而有力的眼睛和转动的头部，猫头鹰可以看到周围 270 度，并准备好了了解他们世界的每一个细节。猫头鹰可以在近乎黑暗的地方发现老鼠，而且它们的定向听觉非常精确，它们可以在飞行途中调整路径。猫头鹰令人难以置信的准确性在他们所做的一切中都显而易见。猫头鹰不寻求成为焦点。事实上，他们大多在晚上工作，而且比你想象的要多。


优势和挑战


每种鸟类型风格都有优势和挑战。从下表中，您认为自己有哪些优势和挑战？还要问问您的父母或老师，他们在您身上看到了哪些。


优势与需

挑战

	<p>自信的</p> <p>负责的</p> <p>独立的</p> <p>有竞争力的</p>	<p>傲慢的</p> <p>爱指挥的</p> <p>拒绝方向</p> <p>无情的</p>
---	---	---

	<p>外向的</p> <p>健谈的</p> <p>有创造力的</p> <p>快节奏的</p>	<p>引人注目</p> <p>不善于聆听</p> <p>不切实际的</p> <p>粗心的</p>
--	--	--

	<p>耐性的</p> <p>友好的</p> <p>善于聆听</p> <p>有团队精神的</p>	<p>思想开明的</p> <p>依赖性的</p> <p>不说话的</p> <p>追随者</p>
---	---	---

	<p>详细的</p> <p>质问的</p> <p>深思的</p> <p>有组织的</p>	<p>挑剔的</p> <p>可疑的</p> <p>批评的</p> <p>不灵活的</p>
---	--	--

您准备好了吗？

您是每一只鸟的组合！

我们每个人身上都有一些老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰——但每种风格的部分并不相同。您可以是任何鸟类型的组合。您可以拥有更多的一种鸟类型风格，而较少拥有另一种，但它们仍然是您的一部分！

您可以通过它们的高度来了解您最常展示哪种鸟类型风格的方法。如果一只鸟比任何其他鸟都高，那只鸟就是你最大的一部分。如果您有一只比其他任何一只鸟都矮的鸟，那只鸟也是您的一部分，但它可能不会出现太多或经常出现。



老鹰

- 一只鸟 = 主要是一种风格

例子:主要是老鹰

- 你做了很多老鹰的东西
- 有时可能会做鹦鹉、鸽子或猫头鹰之类的事情



老鹰/鹦鹉

- 两只鸟 = 一种风格很多，另一种风格也有一些

例子:很多老鹰和一些鹦鹉

- 许多鹰的行为，但也有很多鹦鹉
- 有时可能会做鸽子或猫头鹰之类的事情



老鹰/鹦鹉/猫头鹰

- 三只鸟 = 一种风格很多，但另外两种风格也有一些

例子:很多老鹰，一些鹦鹉和猫头鹰

- 许多鹰的行为，还有很多鹦鹉和猫头鹰的行为
- 有时可能会像鸽子一样做事

是时候揭晓您们是哪种类型的鸟了。准备好了吗？



Ally 鸟类型的风格

Ally 风格

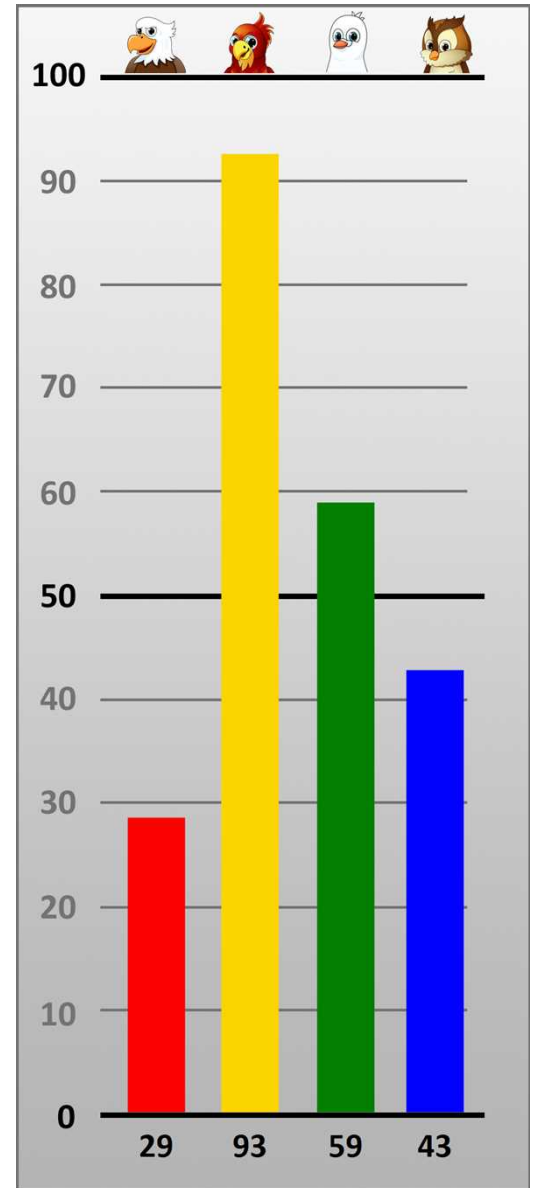


请注意右侧的图表如何显示您的某些鸟类型比其他鸟类型更强。这对每个人都是如此。图表上的点越高，您就越能表现出这种鸟类型的风格。点越低，您展示这种风格的频率就越低。当然，您可以在任何时候成为任何一种鸟类型，但这张图显示了您大部分时间可能成为的鸟类型。

Ally 的风格描述

鹦鹉的风格是热情、微笑和社交。你喜欢和别人说笑开玩笑。你可能喜欢尝试新事物，有很多有趣的想法。鹦鹉喜欢成为聚会的主角。

鸽子的风格是体贴、乐于助人和关心他人的。你喜欢为别人做好事，可能也会考虑他们的感受。你总是尽你所能帮忙。鸽子有一颗宽大的心，可以形容它们是温暖和友好的。



Ally 鸟类型风格

Ally, 你是周围最可爱、最开朗的孩子之一! 您可能会发现结识新朋友、讲述精彩故事并结交好朋友很容易。你很容易让每个人都感到舒适和受欢迎。拥有如此多的鸚鵡和鸽子能量, 您的超能力正在与人联系。在家里, 您喜欢玩耍和开玩笑, 但与每个人相处很重要。你不喜欢刻薄的戏弄、打架或被任何人吼叫。您可能是您亲近的人的“调解人”——一试图解决其他朋友或家人之间冲突的人。

在学校, 你的朋友和老师都认为你很讨人喜欢。你关心他人, 富有同情心, 会考虑他人的感受。如果有新学生加入您的班级, 您可能会与他们交谈, 让他们感到宾至如归。您喜欢参与与他人互动的小组项目。对您来说最重要的是每个人都相处融洽。你关心人们的感受, 并注意不要让任何人感到不安。虽然你认识很多同学, 但只有少数是你最亲密、最忠诚的朋友。你愿意为他们做任何事!

在你的课外活动中——比如体育、艺术、戏剧、学校俱乐部和志愿服务——你是一个团队合作者。您希望每个人都参与其中, 感到被包容并享受其中。你对队友有耐心, 尤其是在他们挣扎的时候。您可能会对那些在所有人面前大喊大叫和批评别人的强硬教练感到不舒服。接受他们的反馈对您来说可能特别痛苦。似乎他们只指出坏的, 而忘记承认好的。获胜很重要, 但确保每个人都感到被包容并玩得开心可能会感觉更好。

像所有超级能力一样, 您与人交往的能力也伴随着挑战。首先, 学校里的很多孩子可能认为他们是你最好的朋友——即使你不这么认为。当您更愿意与最好的朋友共度时光时, 您可能会感到与每个人一起出去玩的压力。这是具有挑战性的, 因为您不想拒绝与某人的计划并因此而伤害他们的感情。因此, 您可能会想完全避免这些人和情况。善良并不总是那么容易!

其次, 做任何不让你兴奋的事情可能会感觉很困难。很难为不感兴趣的家务或学校科目提供动力。然而, 为了做我们最喜欢的活动, 有时我们必须克服一些无聊的部分。即使是世界上最有名的名人和领导人也不得不在他们不喜欢的事情上工作! 如果你学会接受并做好无聊的事情, 你就会有更多的时间和自由来做你喜欢的事情。

第三个挑战是应对他人的拒绝或批评。你对情绪很敏感, 并期望人们对您的感受也很敏感。但并不是所有的人都以同样的方式看待情况! 例如, 一些朋友可能会取消与您的计划, 并认为这没什么大不了的, 因为还有其他日子可以出去玩。他们并不是要让你难过。他们只是没有意识到你会感到受伤! 同样, 老师可能会批评您的功课, 以便您从错误中学习并改进。他们的反馈可能会刺痛, 但这不是目的。请记住, 即使他们的言行伤害了您的感情, 他们也在尽力提供帮助。

Ally, 成为鸚鵡/鸽子就是成为一个有爱心的朋友、杰出的讲故事的人和可以与任何人联系的团队合作者! 你总是会发现自己周围都是好朋友和善良的人, 因为你非常擅长建立关系。使用那个超能力, 你将为世界增添正能量!

在学校里的鸟类型风格

作为一个孩子，最具挑战性但最有意义的部分之一就是上学。在一年中的大部分时间里，您都可以在充满各种鸟类的地方学习重要的技能。您的老师、同学和朋友都有不同的风格。这意味着他们的习惯、需求、优势和挑战可能与您不同。

当您在学校时，您怎样才能最好地分享您的超能力并克服挑战？什么会帮助您与人相处，学习令人惊奇的东西，并获得好成绩？



做:

- 注意与你一起工作的人的不同优势，看看你是否能找到一种方法，在团队项目中利用每个人的优势。
- 老师讲解作业时要仔细听。
- 练习更快地完成任务。学习如何在压力下工作很重要。
- 在一个项目中允许小组成员有不同意见。有时候，不同的观点会带来创造性的结果。

别做:

- 如果您对答案有疑问或有您想问的问题，请不要保持沉默。
- 当同学以与你不同的意见回应老师时，不要感到难过。
- 不要因为你的朋友或同学想要什么就去做而感到压力。你也可以提出建议!
- 如果老师纠正了你做的事情，不要生气。他们想帮助你提升!



家人和朋友

我们最爱的人不一定和我们的鸟类型有相同的风格。您的大家庭和朋友群可能包括老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰的多种组合。这太棒了，因为每种款式都有一些特别之处！这也很难，因为不同的风格会发生冲突。他们争论不是因为一个人错了另一个人是对的，而是因为他们的风格使他们以不同的方式看待同样的情况。

与家人和朋友相处的关键是了解您的鸟类风格。您的一些倾向可以使人际关系变得牢固和有益。您的一些倾向会导致冲突和压力。这些该做和不该做的事情将帮助您建立最好的人际关系。



做:

- 在你父母要求之前完成你的作业和家务！他们会很感动的。
- 当别人要求你做你不想做的事情时，请尊重并礼貌地告诉他们。
- 尽量在工作、学习或阅读的家人周围保持安静。他们需要专注。
- 如果您的父母或兄弟姐妹不小心伤害了您的感情，请大声说出来。他们可能没有意识到！

别做:

- 父母和兄弟姐妹说话的时候不要打断他们。等待合适的时机加入。
- 不要试图用你自己的故事来取代别人的故事。
- 不要匆忙或假装做家务，比如打扫你的房间。最终，你的父母会注意到的。
- 不要为了让自己更讨人喜欢而夸大事实或试图掩盖事故。



运动和活动

无论您走到哪里，您的风格都会随身携带，包括您最喜欢的爱好和活动。无论您的热情是体育、戏剧、歌唱、科学还是志愿服务，您都必须以多种不同的方式工作。伟大的团队和团体几乎总是各种鸟类的混合体！每个社区都需要老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰来发挥其潜力。

通过意识到你的风格的优缺点，您可以帮助您的团队和社区茁壮成长。您会问，怎么做到的？



做:

- 赞美和庆祝团队中比较安静的人，让他们感觉良好。
- 如果你被要求在团队中扮演一个你不想扮演的角色，请礼貌地说出来。
- 用积极乐观的态度激励你的队友！你有能力让他们振作起来。
- 以你练习方式的一致性为目标。好习惯常导致好结果。

别做:

- 不要只专注于发展大技能。在小事上也要努力。
- 当你的教练或老师提供指导时，不要和别人说话。
- 如果你正在为一项新活动而挣扎，不要对自己太苛刻。学习是需要时间的！
- 不要等到最后一秒才练习或准备！队友们都指望着你做好准备。



适应能力——如何使用你的超能力

现在您了解了您的鸟类型风格并了解了不同的鸟类型，您将随处可见它们！

每个社区都需要老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰来发挥其潜力。你的父母、老师、同学和朋友都有不同的风格。这意味着他们的习惯、需求、优势和挑战可能与您不同。

您是否知道，大多数人认为其他人都希望得到和他们一样的待遇？这是不正确的。**人们希望别人以自己希望的方式对待他们。**

这意味着什么？好吧，老鹰喜欢被当作老鹰对待。鹦鹉喜欢像鹦鹉一样被对待。鸽子喜欢被当作鸽子对待，您猜对了 - 猫头鹰喜欢被当作猫头鹰对待。

要以他人希望被对待的方式对待他人，您可能需要**改变自己的行为**。那么我们如何才能改变我们的鸟类型风格来与他人建立更好的关系呢？

当您学会如何使用所有四种鸟类型（老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰）后，您可以在需要时随时切换鸟类型，就像变色龙如何切换皮肤颜色一样。这就是你如何使用你的超能力，它被称为适应性风格。

在下一页，我们给您一些建议。

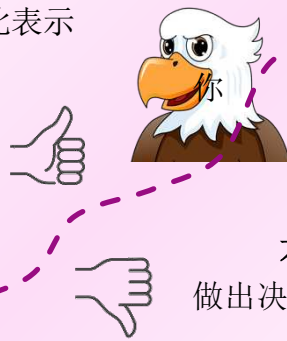


Ally, 这是您与其他鸟类型风格互动的方式

一定要对鸽子要友善和耐心。他们会对此表示感谢并对你敞开心扉。

一定要与鹦鹉朋友一起大笑、开玩笑并玩得开心。他们喜欢关注！

一定要问你的猫头鹰朋友棘手的问题。他们喜欢思考谜题和挑战。



不要批评鸽派或对他们大喊大叫。可能会伤害他们的感情。

不要对鹦鹉发号施令。他们喜欢自由，也喜欢分享自己的想法。

不要强迫你的猫头鹰朋友在任何事情上迅速做出决定。他们需要时间去思考。

一定要告诉老鹰队您的想法。他们喜欢辩论，不在乎您是否不同意。

一定要邀请鸽子进行一对一的交谈。他们可能在群体中很安静，但真的很喜欢私人谈话。

一定要请向猫头鹰详细说明您想做什么以及为什么要这样做。他们想听听您的推理！



不要给不耐烦的老鹰大量的选择和想法。只需选择您最喜欢的一款！

不要强迫鸽子成为焦点！他们不喜欢在一大群人面前讲话。

不要急于猫头鹰跟随您疯狂的计划！他们需要时间先考虑一下。

一定要告诉老鹰你的感受和想法。他们不擅长猜测别人的感受。

一定要给您的鹦鹉朋友时间分享他们的故事和想法。他们喜欢被倾听。

一定要邀请猫头鹰朋友进行一对一或小组游戏。他们也可以害羞！



不要把焦点放在个人身上，如果老鹰变得吵闹和专横。欣赏他们喜欢负责。

不要假设鹦鹉记得生日、玩耍日期或家庭作业。他们可以忘记那些东西。

不要强迫猫头鹰组织事物或按照您的方式玩耍。他们可能有点特别。

一定要挑战你的鹰朋友！他们喜欢辩论，只要您反应迅速。

一定要让鹦鹉说话和分享想法！他们会大声地思考，而您可能会安静地思考。

一定要和您的鸽子朋友小组或一对一的形式去玩。他们在一大群人中会很害羞！



不要生气，如果您还没说完，老鹰就停止了听或打断了您。他们不喜欢细节。

不要攻击鹦鹉的想法！接受并提出问题。帮助他们看看缺少什么。

不要攻击或批评您的鸽子朋友的感受。试着去理解他们。

给 Ally 制定的行动计划

您有哪些让您与众不同的最大优势？

您的挑战可能会如何阻碍您，您可以做些什么来确保您的鸟类型风格对您有所帮助而不是阻碍您？

您能做些什么来帮助您与朋友或兄弟姐妹建立更牢固的关系？

您能做些什么来帮助您更好地与父母相处？

什么会帮助您在您最喜欢的活动或运动中取得更大的成功？



四种育儿方式

在本报告中，您了解了老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰的样式。现在，是时候发现鸟类风格的力量如何帮助您提升 Ally。首先，请注意这四种风格的不同之处，以及这可能如何影响您的育儿方式。

老鹰孩子很可能在家里挑战你的权威。他们会毫不犹豫地与同龄人和成年人争论。他们可能会因为过于直率的挑衅而在学校惹上麻烦。同时，他们因站在自己的超级能力、敢于冒险和追求高成就而赢得尊重。



鹦鹉式的孩子很健谈，在创造性和社会追求方面都很出色。他们喜欢和一大群朋友和同学在一起。记住家务和作业可能不是鹦鹉的天性，他们更喜欢玩乐，避免生活中枯燥的部分。精力充沛、率性而为、未经过滤，鹦鹉在娱乐的同时也能造成破坏。

鸽子儿童非常敏感，可能像小孩子一样容易哭。天生害羞和保守的鸽子可能会犹豫是否要认识新朋友，尝试新事物，或放弃旧习惯。然而，鸽子派倾向于倾听，遵守规则，并在最后期限前完成任务。具有同理心和奉献精神，鸽子会支持他们的朋友克服挑战，并在帮助他人茁壮成长中找到乐趣。



猫头鹰的孩子们是“为什么？”孩子。他们会问很多问题，并缓慢但有条不紊地完成家务和家庭作业。他们经常沉迷于单人活动，例如玩电子游戏、解谜或磨练手艺。他们可能会遵守规则，但会问你为什么一开始就需要这些规则。

因为老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰有先天的差异，它们对不同的养育方式反应最好。此处的目标是发现如何增强孩子的优势，同时增强对基于风格的挑战和差异的认识。

给您的父母/监护人的信息

AllyChiong Wen Fei 的报告

当您想到您的孩子时，您可能会考虑他们可能会成为什么样的成年人。

以下是成年后四种鸟类型的描述。

老鹰的倾向包括:

- 立即获得结果
- 发起行动
- 接受挑战
- 快速做出决定
- 质疑现状
- 解决问题

老鹰渴望的环境包括:

- 权力与权威
- 声望与挑战
- 直接回答
- 进步的机会
- 不受控制
- 许多新的和多样化的活动

为了提高效率，老鹰队可能需要:

- 在压力下更尊重地沟通
- 在决定之前考虑所有选项
- 了解他人的情感需求
- 说出结论的理由
- 放松并放慢步伐
- 更有效地倾听



鹦鹉的倾向包括:

- 与人互动
- 给人留下好印象
- 激励和鼓舞他人
- 产生热情
- 乐观地看待人和事
- 参加一个小组

鹦鹉渴望的环境包括:

- 知名度和社会认可度
- 公众对成就的认可
- 言论自由的
- 远离控制和细节
- 用语言表达想法的机会
- 积极向上的工作环境

为了提高效率，鹦鹉可能需要:

- 在想法和预期结果上更加现实
- 在开始另一项任务之前先完成一项任务
- 设定优先级和最后期限
- 少说多听
- 追随承诺
- 多注意细节



猫头鹰的倾向包括:

- 专注于重要任务
- 检查准确性
- 分析性思考，权衡利弊
- 外交辞令
- 性能质量分析
- 使用系统方法解决问题

猫头鹰渴望的环境包括:

- 明确定义的绩效期望
- 重视质量和准确性
- 控制影响性能的因素
- 有机会问“为什么”的问题
- 在其中工作的框架
- 是时候达到他们的高标准了

为了提高效率，猫头鹰可能需要:

- 考虑规则和指南的意图
- 容忍歧义
- 培养对冲突的容忍度
- 委派重要任务
- 表现出对成功的热情和兴奋
- 在没有所有信息的情况下做出决定



鸽子的倾向包括:

- 有帮助他人的愿望
- 显示忠诚
- 倾听与同理心
- 他们耐心
- 调解冲突
- 以一致的、可预测的方式执行

鸽子渴望的环境包括:

- 维持现状
- 可预测的例程
- 平静的工作条件
- 真诚的感激
- 群体认同
- 最小的冲突

为了提高效率，鸽子可能需要:

- 确认自己的自我价值
- 与他人设限
- 现状在变革时期的需求
- 更自信的
- 走出他们的舒适区，尝试新事物



育儿 Ally: 概述

在接下来的页面中，您将了解 Ally 鸟类型风格的细微差别。以下要点提供了 Ally 风格的高级概述，可以帮助您入门。



育儿:

- Ally 是天生的影响者和支持者。事实上，Ally 可能擅长围绕任何事情建立支持、热情和共识。
- Ally 很享受被同龄人羡慕。虽然这可能是一种有益的力量，但也会让 Ally 更容易受到同辈压力的影响。
- Ally 可能会带着感情说话，也会倾听感情。情感丰富的非语言线索对 Ally 的影响可能比谈话内容更大。
- Ally 的卧室和个人空间可能以特定的方式组织——他们的方式。Ally 可能会因为随时知道财产在哪里而感到安慰。
- Ally 可能对同龄人慷慨而体贴。Ally 可能会在让他人感到被爱、欣赏和钦佩中找到乐趣。
- Ally 可能是个乐观主义者。无论遇到什么困难或挫折，Ally 都可以将它们变成一个励志故事，并对发生的事情表示感谢。
- Ally 可能会在不合时宜地闯入对话。Ally 可能很难忍住，当他们想要分享兴奋地故事或回应某事时。
- Ally 在积极的强化和鼓励下茁壮成长。尽管 Ally 可能不喜欢被批评（或第一次听），但很可能会从容地接受反馈。



育儿小贴士 Ally

在家庭中，鸟类型风格的差异可能是巨大的欢乐之源，但也会造成紧张和冲突。虽然您的孩子可能与您有相同的基因，但这并不意味着他们与您有相同的风格。您可能让您的孩子更温柔、更自信、更善于交际、更有条理，等等，但这对他们的风格来说可能是不自然的。

如果我们试图将我们的老鹰、鹦鹉、鸽子或猫头鹰的方式强加于具有不同鸟类型风格的孩子身上，我们会在不经意间发出这样的信息：他们是谁不好。这会导致焦虑、冲突和自卑。

与其以我们希望的方式对待我们的孩子，我们必须努力以他们需要的方式来养育他们。记住，很可能如果你有超过一个孩子，您的巢里就会有不同的鸟类型！注意您的每个孩子作为一个个体需要什么。试着去了解您家里所有的鸟类型，以及每只鸟类型可能需要您做什么。以下关于孩子风格的建议可以帮助您强调他们的长处和应对他们的挑战。



育儿技巧:

- Ally 喜欢成为大家关注的焦点。教 Ally 什么时候该站在舞台中央，什么时候该让别人成为焦点。
- Ally 可能很敏感，很容易心烦意乱。在纠正 Ally 的行为时，耐心和善良很重要。
- Ally 可能在日常生活和熟悉中感到舒适。然而，如果你提供预告，Ally 可能会喜欢偶尔的惊喜。
- Ally 靠支持别人和表现善良而成长。给 Ally 帮助你(和其他人)的机会，并承认 Ally 的帮助是多么重要。
- Ally 可能会忘记责任，或者等到最后一秒才去做。帮助 Ally 开发一个简单的记忆家务的系统，就像一个有待办事项清单的家庭白板。
- 注意你什么时候被甜言蜜语说服去做 Ally 想做的事，比如买含糖麦片或逃学。要意识到这一点，不要让步，否则 Ally 会再来一次。



Ally 习惯的关系

随着我们孩子的成熟，他们的关系发展超出了我们的影响和观察范围。当然，我们会努力塑造和培养有助于我们的孩子成为好朋友、好学生、好员工和好公民的习惯。然而，我们孩子的风格会以超出我们控制的方式塑造他们的关系。

您的孩子现在养成的沟通、协作和决策习惯可以塑造他们在青少年、年轻成人甚至父母期间处理人际关系的方式。下面，您会发现一些与您孩子的鸟类型风格相关的人际关系优势和劣势。意识到这些可以帮助您引导孩子度过与人打交道的乐趣和挑战。



关系习惯:

- Ally 可能是冲动的，尤其是当这样做会引起同龄人的笑声和认可时。
- Ally 对排斥很敏感，如果朋友不邀请他们参加某事，他们会很沮丧。
- Ally 将使用限定词（例如，也许或者）来最小化分歧或冲突的风险。
- Ally 可能因精力充沛、积极和有趣而广受欢迎。
- Ally 可能会八卦，很难保守秘密或拒绝分享有趣的新闻。
- Ally 试图避免冲突，但当争论不可避免时，Ally 会变得戏剧化和自以为是。



保护 Ally 安全

在我们作为父母所承担的所有责任中，没有什么比照顾孩子的安全、健康和幸福更重要。不管我们多么细心，孩子们最终还是会受到身体上的伤害和情感上的痛苦。在某些时候，我们的孩子可能会有意或无意地让别人感到痛苦。不幸的是，这些都是生活中不可避免的一部分。

了解孩子的风格可以帮助您预测孩子可能危及自己或他人安全的一些方式。



安全:

- Ally 能适应情境的情绪，并能非常深刻地感受情绪。
- Ally 非常友好，很可能与任何人交往，包括陌生人。
- 为了避免冲突，Ally 可能会忍受恶劣的对待。
- Ally 敏锐地意识到群体的动态，可能会寻求加入“酷”群体。
- 当 Ally 受到别人的虐待时，Ally 可能会把责任转到自己身上。
- 如果信息来自可信来源，Ally 很可能会相信虚假信息。其他人可能会用这个来操纵 Ally。



为 Ally 父母制定的行动计划

您目前表现出的哪些育儿行为表明您了解 Ally 的风格驱动需求？

作为父母，您需要开始做什么才能尊重 Ally 的独特风格？

您需要停止做什么，以避免把 Ally 变成另一个人？

您如何帮助 Ally 建立更好的关系？

您如何养育 Ally 以帮助确保安全和保障？



教育四种鸟类型的风格

在本报告中，您了解了老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰的风格。现在，是时候从教育者或教练的角度来审视风格了。你如何通过利用风格的力量来发挥 Ally 最好的一面？

每间教室都呈现出独特的风格动态。一些学生合作得很好，而另一些学生则发生冲突。同样，一些学生对您的自然风格反应良好，而另一些则可能不会。不同的风格带来不同的挑战。

例如，老鹰倾向于挑战权威。他们对你个人没有任何敌意。他们只是寻求权力，因此与掌权者发生冲突。他们可能会测试您以找出界限在哪里。但是，如果您能驾驭鹰的成就动力，您就可以发挥他们的最佳表现并抑制更具破坏性的行为。

另一方面，鹦鹉喜欢关注，无论您是否召唤它们，它们都会说话。他们喜欢同龄人的笑声和您的赞美。最重要的是，他们想玩得开心。通过在课堂活动中加入创造力、游戏和协作，您可以让鹦鹉参与严格的学习，而不会引发他们对死记硬背的作业厌恶。

鸽子，通常是安静的听众和勤奋的笔记者，似乎更容易管理。然而，在要求学生大声参与或让学生接受高压、定时测试的课堂上，他们可能会遇到困难。他们更有可能参加小组活动，或者与您一对一交谈。当他们感到被理解和支持时，他们会茁壮成长。

猫头鹰想要独立和时间来解决有趣的问题。但是如果没有具体的指导和提问的机会，猫头鹰可能会感到压力和没有动力。猫头鹰也在小组项目中挣扎，他们担心失去对结果的控制。教育猫头鹰的一部分是帮助他们在完美主义和前进之间找到平衡。

您无法控制哪种鸟类型风格充满您的教室。但是，随着您了解每个学生的风格，您激励和管理课堂的能力将会提升。您在课堂上的感受以及您执行课程的方式可能会发生重大变化。



教育 Ally: 概述

让我们从更大的角度来看 Ally 的鸟类型风格。



教育:

- Ally 可能是互动式的。讲座、视频和其他安静的活动有时可能会让 Ally 焦躁不安。
- Ally 喜欢帮助其他学生。如果有新学生进入您的学校或班级，Ally 可能会喜欢作为大使带他们参观。
- Ally 可能会回避意见并避免与他人产生分歧。Ally 可能会寻找中间立场来维持和平。
- 如果测试、项目或体育比赛进展不佳，Ally 可能会感到沮丧，但如果您指出好的一面，Ally 可能会很快克服。
- 在小组工作中，Ally 可能会优先考虑娱乐而不是完成工作。你可能需要推动 Ally 走上正轨。
- Ally 很容易被打乱。一些学生可能会很好地回应同龄人的嘲笑，但 Ally 可能会认为这是针对个人的，并感到受伤。
- Ally 喜欢分享成功或辛勤工作的功劳。Ally 可能更喜欢感觉自己是团队的一员，并且乐于让其他人获得荣誉，无论他们是否应得。
- Ally 靠乐观和积极的反馈成长。Ally 不会很好地回应批评，除非它混合了赞美。



教育或指导 Ally

当您在开学第一天或第一次练习时遇到学生时，您会自动评估他们的鸟类型风格。您可以分辨谁大声谁安静，谁制造麻烦，谁遵守规则，谁做功课，谁不做功课，谁合作好，谁争吵。不经意间，您发现了老鹰，鹦鹉，鸽子和猫头鹰。当然，那些学生也把你看大了！您是灵活的还是僵硬的？您评分容易还是困难？您会嘲笑恶作剧还是送孩子去校长办公室？

在一个房间内管理 20 多种风格并非易事。您对每种鸟类型的风格及其互动方式了解得越多，您就越能激励学生，预测他们的弱点，并创造一个有效的学习环境。下面，您将找到一些管理 Ally 风格的技巧。



教育或指导：

- Ally 可能不能很好地处理压力。帮助 Ally 发展策略来管理时间测试，课堂演讲，和其他绩效评估。
- Ally 喜欢成为班级的活跃成员。如果您需要一个志愿者或必须随机呼叫一个学生，Ally 通常是一个安全的选择。
- Ally 有大声思考的倾向。允许 Ally 处理这些想法，即使一开始它们听起来有点切题。
- 不管 Ally 是否直接参与，看到同学们受到无礼的对待，Ally 都会感到很不舒服。Ally 可能会私下告诉你这件事，或者试图干涉。
- Ally 可能会杂乱无章，难以记住责任和家庭作业。让 Ally 在某处写下作业并经常检查以确保 Ally 能按时完成任务。
- Ally 真心希望您喜欢它们。善意的话语或手势可以成为强大的动力。

Ally 如何与他人互动

教学和引导孩子最困难的部分之一是管理他们的关系。有些孩子关系密切，在一起工作很出色。其他冲突。有些孩子似乎超然和孤立。还有一些人主动接触这些孩子，让他们感到受欢迎。一个房间里有这么多不同的风格，有魔法和混乱的潜力。

在这里，您可以找到一些关于 Ally 如何与其他学生互动的指示。



与他人互动:

- Ally 很可能被那些很少过滤自己想法的直言不讳的人伤害感情。
- 对 Ally 来说，有时候玩得开心比把事情做好更重要。这可能会让同学和队友感到沮丧。
- Ally 倾向于激励和支持队友和同学，尤其是在艰难的情况下。
- Ally 需要被同学和队友喜欢，表现得像朋友一样。
- Ally 往往是慷慨，善良，并善于分享。Ally 想和每个人都和睦相处。
- 当 Ally 感到被别人虐待时，Ally 倾向于从朋友那里寻求安慰或支持。



提供反馈给 Ally

在学校和课外活动中，学生通过反馈获得自我意识并成长。这种反馈可以有多种形式——成绩、标记文章、对话、胜利和失败。学生对反馈的反应方式与他们的鸟类型风格有很大关系。老鹰、鹦鹉、鸽子和猫头鹰可能会犯同样的错误，但这并不意味着他们会对同样的反馈做出很好的反应。

下面，您将找到向 Ally 提供建设性反馈的原则和策略。您还会发现有关 Ally 可能如何回应超出您控制范围的反馈形式的想法。



反馈:

- Ally 始终如一地实践你所教的。Ally 希望您感到被倾听和尊重。
- Ally 对故事、图像和场景的反应很好，这些都使课程令人难忘。
- Ally 在受伤或受挫后往往会感到自怜，并可能将责任推向内心。
- Ally 将团队失败的责任内化，并且可能会因为团队失望而感到害怕。
- Ally 喜欢被关注，但不喜欢在别人面前被纠正。批评最好保密。
- Ally 可能会对失败不屑一顾，把它们重新组织成一个故事，解释为什么挫折是一件好事。



为 Ally 老师和教练制定的行动计划

您目前采用哪些教学或辅导技巧来证明您了解 Ally 的需求？

如何更好地体现 Ally 的独特风格？

您需要停止做什么，从而避免将 Ally 变成另一个人？

您如何帮助 Ally 改善关系？

您如何以与 Ally 的独特风格产生共鸣的方式提供反馈？



如何保证评估的准确性？ 根据 APA 和 EEOC 制定的标准进行独立和合格的测试

“……DISC 评估是 DISC 市场上克隆巴赫评分最高的评估之一。”
—评税标准学会

评估行业的过去和现在

评估从 20 世纪中期开始使用，最初是由财富 500 强公司依赖的，由高技能的博士计算，只有少数可信的开发人员编写。随着 20 世纪 90 年代互联网的出现，生产、营销和销售评估的能力变得越来越容易，成本也越来越低。从那时起，它已经发展成为一种“全球家庭手工业”，有数百个新的评估开发商，产生数千个不同的评估。每个开发商声称其评估是科学准确的仪器—出售、转售和使用的个人和各种组织；包括许多大型机构，如《财富》500 强、主要大学、世界各国政府，甚至军队。令人恐惧的是，这个“全球家庭手工业”产生了数百万人依赖的数据，却完全不受监管，无法确保消费者收到他们被告知和出售的东西。没有任何要求、保障、法律或法规确保消费者得到科学上准确的仪器—甚至开发商和卖家声称的东西。

解决方案？由合格机构进行的独立且可验证的测试

评估标准协会 (ASI) 为我们的评估提供可验证的客观测试和报告，这些测试和报告符合美国心理学会 (APA) 和平等就业机会委员会 (EEOC) 制定的标准。这一系列测试既是自愿的，又是可验证透明的。我们的目标？为您（用户）确保此评估的专业价值和科学准确性。这些报告可根据要求随时提供，包括：

构造有效性 (APA 标准)

结构效度是心理学中最核心的概念之一。它是测试测量其声称或声称测量的程度。研究人员通常通过将测量与许多其他测量相关联并从相关模式中论证该测量以理论上可预测的方式与这些变量相关联来建立测量的结构效度。

可靠性-克隆巴赫系数 (Cronbach's alpha) (APA 标准)

这种技术被认为是最可靠的可靠性衡量标准之一，并提供了可比较的最高“标准”。读者应该注意，克隆巴赫系数是为该仪器选择的方法，因为它的标准很高。鼓励读者将此处提供的可靠性系数与其他供应商进行比较，并询问这些供应商他们使用哪些可靠性公式来计算其可靠性系数。克隆巴赫系数是用于评估一组可靠性或内部一致性的度量。量表或测试项目。换句话说，任何给定测量的可靠性是指它作为一个概念的一致测量的程度，而克隆巴赫系数是测量这种一致性强度的一种方法。

不同的影响 (EEOC 指南)

雇主经常使用测试和其他选拔程序来筛选招聘和晋升的员工。使用测试和其他选拔程序是确定哪些申请人或员工最有资格胜任工作的一种非常有效的手段。但是，如果这些工具根据阶级、种族、性别或其他涵盖的基础不成比例地排除受保护群体中的人，则使用这些工具也可能违反 EEOC 指南。重要的是，法律确实允许选择程序根据工作相关要求选择最佳候选人。如果选拔程序因种族、肤色、宗教、性别或国籍而产生不同影响，则雇主必须证明选拔程序与工作相关并符合业务需要。如果存在歧视，则应将受到质疑的政策或做法与成功完成工作所需的技能联系起来。

发行日期： January 1, 2020. 更新日期： January 1, 2025.

